

11. Große PUPPEN- und BÄRENBÖRSE

am Sonntag, 12. April 2015, 11-16 Uhr
NEUE STADTHALLE LANGEN

Mit großem Teddy-Workshop für Jung und Alt!
Der Treffpunkt für Sammler und Spielzeugfreunde in Rhein-Main.

Pupp doktor • Schätzstand • Zubehör • u.v.m.

Eintritt: 4,- €
Coupon: Gegen Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie 1,- € Ermäßigung auf den Eintrittspreis.

Veranst. haida-direct • 96515 Sonneberg
Tel. 03675 - 7 54 60 • Fax 03675 / 75 46 19



Neue Räder braucht das Land!

UMWELTPRÄMIE JETZT!



Antrag unter vcd.org

Mit Akupressur den Schmerz besiegen

- ANZEIGE -

Seit Jahren findet die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) mit ihrem über tausende Jahre gewachsenen Wissen um den menschlichen Körper auch bei uns immer mehr Anhänger. Teil dieser Medizin ist unter anderem die Akupressur, bei der stumpfer Druck auf bestimmte Punkte des Körpers ausgeübt wird. Diese Methode war historisch der Vorläufer der Akupunktur und benutzt dieselben Leitbahnen (Meridiane) und deren Druckpunkte. Diese Akupressurpunkte werden mit den Fingern leicht bis mittelstark gedrückt, so dass Blockaden, die den Energiefluss unterbrechen können, gelöst werden. Der Kreislauf der Meridiane wird durch Akupressur-Massage reguliert, was bewirkt, dass der Körper seine Energie zurückgewinnt.

Diese Akupressurpunkte werden mit den Fingern leicht bis mittelstark gedrückt, so dass Blockaden, die den Energiefluss unterbrechen können, gelöst werden. Der Kreislauf der Meridiane wird durch Akupressur-Massage reguliert, was bewirkt, dass der Körper seine Energie zurückgewinnt. Diese Akupressurpunkte werden mit den Fingern leicht bis mittelstark gedrückt, so dass Blockaden, die den Energiefluss unterbrechen können, gelöst werden. Der Kreislauf der Meridiane wird durch Akupressur-Massage reguliert, was bewirkt, dass der Körper seine Energie zurückgewinnt.

punktur kümmert sich der vietnamesische Großmeister Huu Lien Do in der Frankfurter Praxis für Naturheilkunde von Heilpraktiker Markus Rübsamen um seine Patienten. Seit 40 Jahren praktiziert und lehrt er Kung Fu, Qi Gong und Tai Chi. Im Rahmen der Lehre des Qi, der Einheit der Kräfte hat Großmeister Do die traditionelle vietnamesische Kunst der Akupressur und Akupunktur erlernt. Er spürt mit Akupressur die Blockaden im Körper auf, bringt die Energie wieder zum Fließen und schafft so eine nachhaltige Verbesserung. Wie auch im Fall von Monika Breuning. Die Mutter von zwei Kindern litt seit ihrem 17. Lebensjahr an chronischer Migräne und bekam nach jahrelanger Odyssee von einem Arzt zum nächsten den Tipp von einer Freundin. „Die Behandlung bei Huu Lien Do hat besser geholfen, als ich jemals zu hoffen gewagt hätte“, berichtet sie. „Die Schmerzen ließen sich selbst während des Anfalls noch lindern und die Anfälle sind im Lauf der Behandlung immer seltener geworden, so dass ich jetzt seit einigen Wochen beschwerdefrei bin. Und auch bei meinem Mann, der unter Asthma leidet, hilft die Behandlung.“ Weitere Infos gibt es bei Großmeister Huu Lien Do, Am Hauptbahnhof 6 in Frankfurt, unter ☎ 069 96237379 sowie auf www.akupressur-frankfurt.de.

12 VERANSTALTUNGEN

Oster-Familienspaß bei Sonne und Regen

Region Rhein-Main – Ostern und in der zweiten Ferienwoche bleibt viel Zeit, um mit Familie und Freunden Zeit zu verbringen. Das Rhein-Main-Gebiet bietet viele Ausflugsziele für jede Wetterlage. Der EXTRA TIPP stellt zehn davon vor:

1. Im Frankfurter Explora-Museum (Glauburgplatz 1) kommt die ganze Familie aus dem Staunen nicht mehr heraus. Ausgestellt werden dreidimensionale Bilder, optische Täuschungen und Experimente. Informationen unter ☎ (069) 788888, www.exploramuseum.de
2. Im Deutsches Ledermuseum Offenbach (Frankfurter Straße 86) entdeckt man die weltweite Verwendung von Leder in Kunsthandwerk, Kunst und im täglichen Leben. Informationen unter ☎ (069) 8297980, www.ledermuseum.de
3. Das Regio Museum Seligenstadt (Klosterhof 2) zeigt Vor- und Frühgeschichte, Volkskunde, Kunsthandwerk, Malerei und Plastik und die Geschichte von Stadt und Abtei Seligenstadt. Infos: ☎ (06182) 20455, www.kreis-offenbach.de
4. Viel über das Buch der Bücher kann die ganze Familie im Frankfurter Bibelhaus Erlebnismuseum (Metzlerstraße 19) entdecken. In-



Im Freizeitpark Lochmühle kann die ganze Familie Achterbahn fahren. Foto: Lochmühle (nh)

formationen: ☎ (069) 66426525, www.bibelhaus-frankfurt.de

burg dokumentiert die Geschichte der Stadt und der Landgrafschaft Hessen-Homburg von der Frühgeschichte bis zum Ersten Weltkrieg.

Von Kulturschock bis Gastfreundschaft

Frankfurt – Wie kommt man einmal um die Welt mit nur 255 Euro auf dem Konto? Fabian Sixtus Körner schnappt sich seinen Rucksack und macht sich auf ins Ungewisse, um eine Antwort zu finden. Sein Plan: Alle Kontinente dieser Erde bereisen – und überall für Kost und Logis arbeiten. Ohne Reiseroute

und feste Jobs, nur mit dem Drang nach Freiheit und grenzenlosem Optimismus im Ge-

VERLOSUNG

päck. Am Montag, 20. April, ist der Globetrotter ab 20 Uhr zu Gast in der Frankfurter

Batschkapp. In seinem mitreißen den Reisebericht wird Körner dann von Hahnenkämpfen in Santo Domingo, permanenten Abschieden, Modelwettbewerben in Malaysia, von Kulturschocks und Gastfreundschaft erzählen. Er legt Tausende von Kilometern in Fliegern, Zügen, Bussen, löchri gen Booten und Rikschas zurück und arbeitet dabei mal als Grafiker, mal als Architekt oder Fotograf – zwei Jahre und zwei Monate, über 60 Orte. red



Fabian Sixtus Körner erzählt in der Batschkapp von seinem Trip rund um den Globus. Foto: Daniel Castro (nh)

Der EXTRA TIPP verlost zweimal zwei Karten für Fabian Sixtus Körner am Montag, 20. April, ab 20 Uhr in der Batschkapp Frankfurt (Gwinnerstraße 5). Einfach bis Dienstag, 7. April, 14 Uhr unter www.facebook.de/rheinmainextratipp den „Gefällt-mir-Button“ drücken und Fan werden oder das Gewinnspielformular im Internet auf www.extratipp.com ausfüllen und abschicken.